

***Jesteś w wieku 15-29 lat, nie pracujesz,  
zamieszkuje powiat: m. Suwałki, suwalski,  
augustowski, sejneński, moniecki, grajewski?***



## W RAMACH PROJEKTU OFERUJEMY

1. Indywidualne doradztwo zawodowe.
2. Poradnictwo psychologiczne (indywidualne, grupowe).
3. Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy.
4. Szkolenia kwalifikacyjne z zakresu podnoszenia kompetencji/ Kwalifikacyjne kursy zawodowe, m. in.:
  - Kierowca ciągnika siodłowego (kat. C, C+E, przyspieszona kwalifikacja wstępna),
  - Szkolenie komputerowe ECDL Base,
  - Szkolenie z języka angielskiego na poziomie TELC A1.**(ZA UCZESTNICTWO PRZEWDZIANE STYPENDIUM SZKOLENIOWE)**
5. Staże zawodowe (5 m-cy/os.)  
**(ZA UCZESTNICTWO PRZEWDZIANE STYPENDIUM STAŻOWE).**
6. Indywidualne pośrednictwo pracy.

**UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY.**

## ZGŁOSZENIA



### Biuro projektu:

Centrum Edukacyjno-Szkoleniowe  
Agencja Rozwoju Regionalnego „ARES”  
ul. Osiedle II 6A, tel. 87 566 20 55 w godz. 7.00-15.00  
www.ares.suwalki.pl, e-mail: ces@ares.suwalki.pl